



苏州市职业大学
SUZHOU VOCATIONAL UNIVERSITY

绝不轻言放弃

■ 21大数据与会计 顾一桢

烈日炎炎, 洪亮口号夹杂着整齐划一的踏步声在绿茵场上回荡, 苦咸的汗水, 飘摇的歌声, 欢乐的笑声, 汇成了一幅幅朝气蓬勃的画面。教官用沙哑的口令指挥着同学们一次又一次的摆臂踏步。从最开始的混乱到最后的整齐, 少不了大家团结一致的心, 更少不了教官悉心细致的指导。抱怨过, 退缩过, 却终在这身迷彩服前全化作坚韧与勇气。

我们就站在那里, 挑战着太阳的脾气。我们像军人一样地站在那里, 却未曾缺少往日的一点点叛逆。教官告诉我们: “你站在那里, 就要有一种天下都是我的气势; 你站在那里, 无论别人怎样, 你都要目视前方; 你站在那里, 你的眼里只能有你自己; 你站在那里, 就算偶像在旁, 你也只能面朝前方, 在心里默默致敬。”太阳却从未体谅, 它逐渐变得猖狂, 我们只有服从命令, 我们站着军姿无论汗水怎样肆虐。

说实话, 谁都知道站在那, 有多累。从我站在那的那一刻开始, 我就更加佩服那些穿着绿色军装保家卫国的人。我看着太阳从东方升起, 脚下的疼痛那么深切, 但那挺直的脊梁, 昂首的目光更让人沉醉。耳边有报道声, 这代表着有人放弃。汗水滴落眼睛里, 那酸涩的疼痛, 让我忍不住闭上眼睛, 可有一个声音在耳边响起, 我在站军姿, 我必须目视前方, 我竭尽全力睁开双眼, 背上的汗水落下好似有虫子在动。我好累我真的想放弃, 真的。可是我不能, 此时此刻, 我才知道能够在教官不注意的情况下把膝盖弯曲一厘米那是多么幸福的事。我告诉自己别人都在坚持, 你有什么资格放弃? 只要没倒在这里, 就没有资格说不可以。

经过几天的军训, 我们变得更有精神了, 腰杆也更直了。我们的斗志更加昂扬, “有志者, 事竟成, 破釜沉舟, 百二秦关终属楚; 苦心人, 天不负, 卧薪尝胆, 三千越甲可吞吴。”



拿出你们的定力来!

■ 外国语学院21应用英语2班 余笑涵

如果说人生是一本书, 那么军训便是其中最美的一章; 如果说人生是一场戏, 那么军训便是最抓人眼球的压轴; 如果说人生是一首歌, 那么军训则是其中最动听的高潮。

“训少年之体魄, 强中华之脊梁”, 转眼间为期十五天的军训已接近尾声, 回忆往日, 我仿佛又站在了篮球场上, 在烈日下站军姿、踢正步, 汗湿衣裳令人口渴难耐, 骄阳似火令人头晕目眩, 种种困难使我有些招架不住, 但在其中也让我感受到了我的坚韧与勇气。

“军训, 就要拿出你们的定力来! 拿出你们的坚毅来!” 这是军训时教官常对我们说的话。从第一天同学们只能站军姿五分钟, 到最后大家都能毫无怨言的站二十分钟, 军训不止磨练了我们的意志, 还让我明白了拥有定力的重要性。

古人云: “玉不琢, 不成器; 人不学, 不知义”, 军训期间, 教官常常会讲述他在军营中的故事, “我们那时为了练出好看的正步, 往往需要一个姿势定在原地一小时以上, 每个人脚抬起的高度都是一样的, 刚开始, 我们也会想要放弃, 但心中的那份信仰, 支撑着我们坚持下去。”每每这时, 仿佛军营的风也飘到了校园, 同学们都不自觉的仰起头, 对教官多了一份敬佩, 多了一份崇拜。

“没有规矩! 不成方圆”, 军训初期立下的一条条规矩, 不仅约束着我们的行动, 更磨练着我们的意志, 是鞭策我们进步的力量。一排排整齐的队伍, 如松柏般坚挺矗立。虽然苦, 虽然累, 但我们从不后退, 因为我们是汹涌后浪, 是初升红日, 是试翼鹰隼。我们将用自身行动证明; 巾帼不惧烈日, 少年笑对骄阳, 必将纪律如铁、意志如钢、训练刻苦、作风顽强。

在这过程中, 我们就像一颗小草, 向着阳光, 不惧风雨, 吹过电闪雷鸣的狂风, 淋过银河倒泻的暴雨, 却依然顽强向上生长。一次又一次的磨砺终将化为养料, 让我们茁壮成长成为大树。

这次军训, 让我见识了“野火烧不尽, 春风吹不尽”的顽强意志; 让我感受到了“军民团结如一人, 试看天下谁能敌”的团结力量; 更让我学会了“不积跬步无以至千里, 不积小流无以成江河”的自律精神。军训的日子是短暂的, 但从中学到的东西是无限的, 足以让我受益终身。

最后希望我们七营可以如我们的口号般, 成为“军中骄子, 校园精英”也祝“神勇七营, 谁与争锋”。

军训简报

JUNXUNJIANBAO

主办: 苏州市职业大学人民武装部

协办: 苏州市职业大学团委

承办: 教育与人文学院团委

2023年9月22日

星期五

第4期

我校举行2023年秋季入伍学生欢送会

■ 保卫处 (人武部)

热血报国当少年, 岁月无悔正青春。9月14日下午, 苏州市职业大学2023年秋季大学生应征入伍欢送会在校图书馆剧场举行。校党委委员、副校长张军, 吴中区人民武装部副部长张小军, 教务处、学生工作处、财务处、总务处、保卫处 (人武部) 相关负责人, 各学院 (部) 分管学生工作副书记及相关辅导员出席。校征兵工作站组织优秀退役大学生士兵代表、应征入伍学生、2021级部分军训学生代表近600人参加了欢送会。欢送会由保卫处 (人武部) 副处长李亦工主持。

欢送会上, 校保卫处 (人武部) 处长周传勇向大会汇报我校2023年秋季征兵工作情况。今年秋季在校报名参军160人, 其中男生106人, 女生报名54人。目前, 有3名女生正在参加役前集训, 经过量化赋分、定兵票决, 最终有10名男生成为预定新兵。

管理学院樊金鑫代表全体应征入伍同学进行了发言, 表达了对学校培养的感激之情, 以及到了部队刻苦训练、为校争光的决心。优秀退役大学生代表电子信息工程学院路达同学发言, 介绍了自己当兵的经历及对入伍学生的祝福。

张小军向今年秋季应征入伍的同学代表表示祝贺, 并介绍了吴中区征兵情况, 希望同学们坚定报国志向, 珍惜锻炼机会, 始终不忘学习, 在部队里要不怕困难, 不畏艰苦, 听从指挥, 严格要求自己, 练就过硬本领, 锻炼意志品质, 使自己成为军队现代化建设的优秀人才。

张军对即将奔赴军营的学子表示热烈的祝贺, 向支持子女入伍的家人们表示崇高的敬意, 并对即将入伍的同学提了三点期望: 一要对党忠诚, 听党指挥; 二是加强学

习, 努力工作; 三要严守纪律, 磨练品格。他希望同学们不辜负母校的期望, 牢记师长亲人的嘱托, 扎根军营, 建功立业。

欢送会上, 与会领导向入伍同学佩戴绶带并颁发纪念品。仪式最后, 全体人员合唱《强军战歌》, 并在图书馆门口合影留念。



通讯员: 刘刚; 文字: 刘刚; 摄影: 刘刚

军训小记

■ 21金融服务与管理2-210243211 胡念慈

期待了两年的军训终于来临，之前由于疫情的影响，原本应该在入学时就进行的军训一直等到今年才得以顺利实现。回想这几天军训期间的点滴，我感悟颇深。

虽说我一直对军训抱有期待，但不得不说的是，在期待的同时我又怀有顾虑。我怕自己会挺不住军训的强度，我害怕烈日下的大汗淋漓，我也担心我的偷懒会惹来教官的嫌弃和同学们的嘲笑。

事实恰恰相反，军训并没有我想象中的那么糟糕。我不但全程坚持了下来，而且对教官下达的每一项任务也都能突破自己顺利完成，这对我来说是极大的进步。虽说这几天流的汗水是咸的，但是从军训中收获的感悟却是异常甘甜的。

本次军训，我懂得了国家的军事力量对一个国家安全的重要性，是保护国家人民群众财产和生命安全的保障。习近平主席说：“强国必须强军，军强才能国安”。一个强大的国家必定要有一支能够维护国家主权、安全、发展利益的强大军队，没有强大的军队便不能成为强大的国家。一个国家往往在两个时期面临的外部压力最大一个是积贫积弱之时，另一个是发展振兴之时。当前，世界面临百年未有之大变局，我国正处在将强未强、将起未起的关键阶段，外部风险和挑战不断增多。军队强则国家强，军队弱则国家弱。只有具备遏制战争的能力，才能避免战争；只有具备能打胜仗的能力，才能避免打仗。随着国家利益日益拓展，维护海外利益安全的需求不断增加，必须具备与之相匹配的军事力量。此刻我对军人的敬佩之意达到了顶峰。

另外，军训锻炼了我的耐力和面对困难迎难而上的毅力，军训锻炼了我的体能和意志。在连续高强度的体能训练中，我逐渐意识到自己身体的潜力和耐力的极限。虽然一开始感到疲惫和吃力，但随着时间的推移，通过不断的挑战和突破，我逐渐发现自己的体能在不断提高，并且意志也在逐渐增强。这让我更加坚信只要努力拼搏，就能够超越自己的极限。

还有就是看到教官们每天“三点一线”的作息，我明白了纪律的重要性。一个能打胜仗，组织有序的部队一定缺不了严明的纪律。在军训中，我们严格遵循着严谨的军事纪律，服从指挥，守时守纪。每当在我坚持不下去的时候，我就鼓励自己：再坚持一秒！我意识到纪律不仅能够提高集体的效率，而且还是一种行为规范和凝聚力的体现。只有守好纪律，才能够保证整个团队的有序进行。

对我来说，这是从未有过的、宝贵的、值得回味的体验，是感动，自豪，感激，坚守！在今后的学习和生活中，我也将以“愚公移山”的坚定意志去一步一步迈向我所要到达的彼岸。用军训中教官们的教导去更加理性地看待身边的人和事。当“山重水复疑无路”时，愿我以坚定沉稳的心态去寻找“柳暗花明”，走向充满光明的未来。



百舸争流 奋楫者先

■ 外国语学院21商务日语1 柳欢

古人云：“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志。”颗颗汗水书写了我们刻在骨子里的坚韧不屈，被汗水浸湿的衣衫是我们最值得骄傲的勋章。今天的我们，又比昨天多了一份沉稳坚韧。

一想到要告别闲适的暑假，开始严肃而又紧张的军训，心中不免有些许焦虑与忐忑。但当我来到军训动员大会的那一天，看见大家穿着整齐划一的迷彩训练服时，顿觉踏实和笃定了几分。我们有了新的身份——七营的一份子。仅仅是置身其中，就能感受到这个集体蕴藏的巨大能量。褪下一身惬意，融入一片海蓝色的庄严，我开始期待我的军训生活。

这几天的阳光似乎比以往哪一年的都要热烈，蝉鸣聒噪，太阳光线能不偏不倚穿过树叶的缝隙，洒落到我们的脸上，训练场上的我们，汗涔脊梁。立正站直，目光上仰，双手紧贴裤缝，收腹挺胸，两肩后张。军姿动作要求看似简单，坚持却是不易！

一分，一秒，被烈日炙烤的滋味可不好受。我眯起眼，想低下头，渴望躲避那炽热刺眼的阳光，却不经意与教官的目光相撞，他坚毅的眼神似是看破我心中所想，我的后颈不觉微微颤抖起来。当我真正站在那战场，我才大悟：是啊，军人的使命就是服从命令。一个人可以随心所欲，但如果一个团队没有“规矩”，那么可能连一件简单的事都做不到。如果这点苦都受不了，谈何军人般的钢铁意志？谈何守护祖国的大好河山？

“踏越！一二一！一二一！”同学们跟着教官一起喊着口令，整齐划一，眼神坚毅。训练场上坚定有力的步伐声，脚步落地生生化响。风带着太阳的温度吹过脸颊，汗水跟着滴落。炽热的光线像是一个“隐形”的教官，全程盯着我们的进度，我们也在教官一遍又一遍的细心指导下，从最开始踢正步摇摇晃晃到昂首挺胸，从互不熟悉到团结一致，并且收获了珍贵的友谊和体验。

每一次的训练，听着每个连的口号声一声比一声响亮，班级的付出，让我感受到集体的爱。即使每日暴汗，喉咙沙哑，但大家已忘记自己有多累，这让我感受到大家的团结。

我畏惧艳阳的炽热，我贪心每一处阴凉，我将“懒散”印刻在我每一个行为上，这是曾经的我。这次军训，不仅锻炼了我的体魄，也磨练了我的意志。我会将军训时的坚持不懈、不怕困难铭记在心，带到学习和生活中。

缅怀先辈，铭记历史，吾辈自强！我们在军训中砥砺强国之志，激励报国之心，九十年前的历史不会再现！正如《强军战歌》中所唱道：“国要强，我们就要担当”，“不畏强敌敢较量，为祖国决胜疆场”。

“百舸争流，奋楫者先。千帆竞发，勇进者胜。”希望我们在未来的蜕变中，一路高歌猛进！青春有我，强国有我！

